

FORMULAIRE D’INSCRIPTION

Aux FORMATIONS

**Ecole de Yoga – YOGA KALEE**

26 avenue de Reims 02200 SOISSONS

1. Veuillez répondre à chaque question,
2. Ce questionnaire est valable pour tout types de nos formations – Si vous avez choisi la formation Pilates certaines questions sont à by passer.

2. Tapez directement vos réponses après chaque question,

3. Renvoyez le formulaire en attachement par mail : [contact@studionamasteyoga.org](file:///D%3A%5CPerso%20LaetitYoga%5CStudioNamast%C3%A9Yoga%5CFormation%20PROF%20YOGA%20HATHA%20200H%5Ccontact%40studionamasteyoga.org)

La longueur de votre réponse est à votre discrétion. Cependant, essayez d’être clair(e) et concis(e).

Il n’y a pas de bonne ou mauvaise « réponse ». Essayez d'écrire de l'intérieur, de votre cœur, en toute sincérité

## FORMATION DES ENSEIGNANTS – DETAILS PERSONNELS

A quelle formation souhaitez-vous participer ?

Dates de la session à laquelle vous souhaitez vous inscrire ?

Prénom :

Nom de famille :

Courriel :

Tel :

Adresse :

Ville, état, code :

Pays :

Sexe - masculin ou féminin :

Age :

Enfant (nombre et âge) :

Profession :

Travail - 100% ou temps partiel :

##

## FORMATION DES ENSEIGNANTS -VOUS ET LE YOGA/PILATES

1. Nombre d'années (+ mois) de pratique de Yoga ou Pilates (suivant la formation de votre choix) :

2. Quels styles pratiquez-vous ?

3. Avez-vous une pratique quotidienne des postures de Yoga ou exercices pour le Pilates ?

4. Si non, quelle est la fréquence de votre pratique ?

5. Décrire votre session typique de pratique.

6. Pratiquez-vous seul ?

7. Prenez-vous des cours ?

8. Où avez-vous étudié ?

9. Avec quels enseignants avez-vous étudié ?

10. Pendant combien de temps avez-vous étudié avec ces enseignants / centres ?

11. *Question destinée aux formations de Yoga (Yin-Hatha-Yoga fascia thérapie) :*

Avez-vous étudié ou pratiqué le pranayama ?

12. *Question destinée aux formations de Yoga (Yin-Hatha-Yoga fascia thérapie) :*

Avez-vous une pratique de méditation ?

13. Si oui pratiquez-vous régulièrement ou non, pour des périodes courtes ou longues ?

14. *Question destinée aux formations de Yoga (Yin-Hatha-Yoga fascia thérapie) :*

Si vous avez une pratique de méditation, suivez-vous une approche particulière (technique, école) ?

15. Décrivez votre relation avec les postures (pour les formation de Yoga) ou exercices (pour la formation de Pilates) et les difficultés que vous rencontrez.

16. Avez-vous assisté à des retraites de yoga ou de Pilates ? Où + avec qui ?

17. Avez-vous fait des études de yoga intensives, stages ? S’il vous plaît indiquer lesquels.

18. *Question destinée aux formations de Yoga (Yin-Hatha-Yoga fascia thérapie) :*

Avez-vous déjà étudié le sanskrit ?

19. *Question destinée aux formations de Yoga (Yin-Hatha-Yoga fascia thérapie) :*

Avez-vous chanté ou été à des Mantras, lesquels ?

20. *Question destinée aux formations de Yoga (Yin-Hatha-Yoga fascia thérapie) :*

Connaissez-vous les « Yoga Sutras de Patanjali » ?

21. *Question destinée aux formations de Pilates*

*Connaissez-vous l’histoire et le concept du Pilates ?*

22. Avez-vous des connaissances d’anatomie ?

23. *Question destinée aux formations de Yoga (Yin-Hatha-Yoga fascia thérapie) :*

Avez-vous déjà lu ou regardé la Bhagavad Gita et Hatha Pradipika?

24. *Question destinée aux formations de Yoga (Yin-Hatha-Yoga fascia thérapie) :*

Y a-t-il d'autres textes de Yoga vous avez étudié, lu ou consulté ?

25. Avez-vous des attentes concernant le Yoga ou le Pilates (suivant votre choix de formation) ?

26. Quelle est votre profession ou occupation en cours ?

27. Quelle est votre éducation – études, diplôme… ?

28. Comment décririez-vous le Yoga ou le Pilates (suivant votre choix de formation) ou expliquez (comme si vous l’expliquez à quelqu'un qui est extrêmement intéressé, mais qui a très peu de connaissances sur le sujet - être bref) ?

29. Qu'est-ce qui vous a amené à commencer à pratiquer le Yoga ou le Pilates (suivant votre choix de formation) ?

30. Indiquez clairement pourquoi vous voulez enseigner le Yoga ou le Pilates (suivant votre choix de formation) ?

Merci de votre participation. Namaste